

## **Föräldramöte i Församlingshemmet för Älvkarleby gymnastikförening 2016-02-11**

- Ord Sofia Andersson hälsar välkommen, presenterar ledarna som närvarande (Sofia Wenngren, Tette Lindberg, Tomas Magnusson och Louise Andersson samt en kort presentation av de ledare som inte hade möjlighet att komma.
- Genomgång av hemsidan.
- Årsmötet är den 20 mars och genom att klicka på kalendern på denna dag på hemsidan så kommer du till dagordningen.
- Gymnastikförbundets hemsida, gymnastiken vill – vilken är visionen som gymnastikförbundet har.
- Uppförandekod finns framtagen från gymnastikförbundet centralt – vilken ledarna har arbetat igenom för att göra den till "vår egen"

### **ÄGF Policy:**

- Samlas i omklädningsrummet och hämtas av respektive ledare
- Ledare ansvarar för gymnasterna i hallen
- Gymnasten ansvarar för att vara ombytt i tid, ha uppsatt hår, ta bort eller tejpa smycken, ha vattenflaska med sig in i hallen
- Gymnasterna ska hjälpa till med att fram och bortplock av redskap
- positiva och glada och goda kamrater
- Disciplin och eget ansvar för allas säkerhet och trivsel.
- Trötta barn eller barn med värk ska stanna hemma

### **Vår värdegrund i korthet:**

1. Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap i gymnastiken
  - ledarna ska prata med alla aktiva och nämner de vid namn
  - Utföra enkätundersökning
  - God kontakt och dialog med vårdnadshavare
  - Nolltolerans mot kränkande behandling, om något inträffar, avbryts aktiviteten och vi samlar gruppen och går genom händelsen
  - Vid upprepande kränkningar tar kontakt med vårdnadshavare
  - Samträningar med alla grupper på vardagarna, vid minst ett tillfälle per termin, för att öka vi-känslan. Även läger och uppvisningar gemensamt
2. Vi underlättar individernas utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå
  - Samtal mellan gymnast och ledare minst en gång/termin
  - Äldre gymnasterna ska ha ett eget dokument där det framgår va
  - ha kännedom om vilka förövningar som krävs till slutmålet
3. Vi är goda förebilder
  - Alla ledare följer ÄGFs policy
  - Ledare planerar och kommer väl förberedda till träningen
  - Alla ledare är positiva och är förebilder när det gäller språk och beteende under träningar och i andra situationer där vi möter de aktiva.

4. Vi respekterar allas lika värde
  - Vi har nolltolerans mot kränkningar och kränkande behandling.
  - Ledare har ett professionellt bemötande utifrån varje gymnasts behov.
5. Vi respekterar utövarnas personliga integritet
  - Vi informerar gymnaster och förälder om säkerhet, mottagning vid aktivitet, hur, när och varför
  - Vi respekterar den enskilda gymnasten.
  - Som ledare omnämner vi inte den enskilde eller grupper negativt i sociala medier, föreningen beslutar gemensamt vad som publiceras i sociala medier.
6. Vi bidrar till utövarens personliga utveckling genom att göra individen delaktig i beslut som rör träning och tävling samt skapar en miljö där individen tar ansvar och reflekterar.
  - Individuell utvecklingsplan för de äldre gymnasterna.
  - Ledare ska vara lyhörda och bjuda in till samtal till både aktiva och gymnaster.
  - Analyserar de enkätsvar som inkommer och arbetar för att förbättra de utvecklingsområden som framkommer.
  - Vi ledare hjälper gymnasterna att förstå sin egen träningsutveckling och på så sätt kunna planera sin egen träning.
7. Vi ansvarar för gymnasternas personliga säkerhet i samband med utövning av gymnastiken.
  - Ledare ansvarar för att redskap och uppställningar är rätt monterade och säkert att använda.
  - Ledare informerar gymnasterna säkerhetsaspekten, varför vi gör på ett visst sätt.
  - Sjukvårdsväskan ska finnas framtagna och lättillgänglig vid varje träningstillfälle.
  - Ledare skall utbildas i hjärtlungräddning
  - Ledare skall finnas för mottagning där det behövs
  - Ledare bestämmer vilka övningar som är ok och anpassar efter kunskapsnivå
  - Vara noggrann med att hår är uppsatt och inga smycken är tillåtna.
8. Vi ansvarar för gymnastens hälsa och välbefinnande i samband med träningar.
  - Alla aktiva ska ha vattenflaska med sig.
  - Vi uppmanar att föräldrar till barn som går från fritids kollar av dagsformen hos sitt barn.
  - Vi ledare är inte sjukvårdskunniga, är barnet krassligt eller har ont ska det inte träna.
  - Ledare har dialog med föräldrar vars barn ofta har ont, mycket frånvaro eller verkar ointresserade/nedstämda.

## **Kort rapport från grupperna**

### **Grupp 5**

- Utmanar barnen utifrån individuell nivå

### **Grupp 4**

- Roligt gäng som har mycket att berätta och fråga.
- Utmanas på individuell nivå, samtränar med Grupp 5

### **Grupp 3**

- Gott gäng som har kul tillsammans.

### **Grupp 2 och grupp 1**

- Stationsträning på måndagar, mycket styrka och trampett på onsdagar.
- Hjälpledare söks till onsdagar då Tette är själv ledare på tiden 19-20

### **Föräldransvar**

- Information till ledare runt barnen
- Checka av barnens dagsform
- Sjukanmälan till ledare
- Hjälp med fram och undanplockning.
- Hjälp med evenemang och uppvisningar

### **Ledarrekrytering**

- Unga ledare
- Hjälpledare
- Mentor
- Utbildningar
  - BAS-kurs för att kunna vara ansvarig ledare

### **Kommande:**

- Föräldravecka – alla föräldrar är välkomna att titta på verksamheten v 7
- Sportlovsaktivitet onsdag på sportlov kl, 15-17
- Uppsalajakten – 12 mars
- Läger den 4-5 maj för grupp 1,2,3
- Uppvisning söndag 15/5 kl 16,00
- Sommaraktivitet på IP onsdag v 25 (åk 3-6)

Tack till deltagande föräldrar och ledare!

Minnesanteckningar förda av Jenny Steen